




FIRMA / SIGNATURE: de 11:15h a 12:00h Zona Esportiva Piscina

LLAMADA / APPEL: 12:05h c/ Miquel Martí i Pol

SALIDA NEUTRALIZADA / DÉPART FICTIF: 12:10h Marques de Camps, Major, Doctor Castany, por la izquierda a Girona centro, Av.de la Pau carrer Salt, derecha a Santa Coloma de Farners y GI-533

SALIDA REAL LANZADA / DÉPART RÉEL LANCÉ: 12:15h en GI-533 hito 1

CIERRE DE CONTROL / FIN DU CONTRÔLE: 12%

Altitud	Itinerario	Kilómetros			Km/h.		
		Parciales	Recorridos	Faltan	38	40	42
PROVINCIA DE GIRONA							
100	SALT -GIRONA Salida real en GI-533 a Santa Coloma de Farners hito km.1 (rotondas en 1 km)	0,000	0,000	182,600	12:15	12:15	12:15
110	VILLABLAREIX	0,900	0,900	181,700	12:16	12:16	12:16
165	AIGUAVIVA GI-533	3,900	4,800	177,800	12:22	12:22	12:21
205	Giro dcha GI-540 a Anglès	2,300	7,100	175,500	12:26	12:25	12:25
210	ESTANYOL	0,800	7,900	174,700	12:27	12:26	12:26
150	Giro a la dcha a Girona N-141 y N-141e	9,600	17,500	165,100	12:42	12:41	12:40
155	VILANNA	1,000	18,500	164,100	12:44	12:42	12:41
130	BESCANÓ rotonda centro población c/ Major	5,900	24,400	158,200	12:53	12:51	12:49
110	Rotonda recto GI-535 a Salt	3,500	27,900	154,700	12:59	12:56	12:54
110	SALT rotondas, sigue Avda. Paissos Catalans	0,200	28,100	154,500	12:59	12:57	12:55
95	GIRONA Pg d'Olot por la izqda. c/Agudes a la dcha Santa Eugenia a la izqda Avda. Josep Tarradellas	2,000	30,100	152,500	13:02	13:00	12:58
100	Rotonda frente Fontajou, por la dcha a rotonda Villa Perpinyà	3,000	33,100	149,500	13:07	13:04	13:02
100	Rotonda a Francia por N-II(a) siguen rotondas	4,300	34,400	148,200	13:09	13:06	13:04
95	SARRIÀ DE TER por carril central	0,400	34,800	147,800	13:09	13:07	13:04
90	SANT JULIÀ DE RAMIS - SPRINT INTERMEDIO - FRENTE "Gigantes del Colchón"	2,100	36,900	145,700	13:13	13:10	13:07
100	Bifurcación izqda a Palamós C-66	1,200	38,100	144,500	13:15	13:12	13:09
90	Bifurcación dcha a Girona-Barcelona (variante de Sant Daniel)	1,800	39,900	142,700	13:18	13:14	13:12
180	 TÚNEL sigue N-II	3,600	43,500	139,100	13:23	13:20	13:17
190	 TÚNEL	0,800	44,300	138,300	13:24	13:21	13:18
180	 TÚNEL	0,700	45,000	137,600	13:26	13:22	13:19
135	Bifurcación a Els Angels	2,300	47,300	135,300	13:29	13:25	13:22
120	Por la izquierda a Els Angels	2,500	47,500	135,100	13:30	13:26	13:22
140	EMPIEZA PUERTO - Rampas en 10,5km - Desnivel medio 3% - Rampas máximas 7% - sigue	0,300	47,800	134,800	13:30	13:26	13:23
480	ELS ANGELS - (P.M.1ª cat) descenso rápido sigue GIV-6703	10,500	58,300	124,300	13:47	13:42	13:38
150	Empalme por la dcha a Madremanya y Monells	5,700	64,000	118,600	13:56	13:51	13:46
70	MONELLS	4,000	68,000	114,600	14:02	13:57	13:52
70	CORÇÀ	2,000	70,000	112,600	14:05	14:00	13:55
50	Giro a la dcha a La Bisbal por C-66	0,400	70,400	112,200	14:06	14:00	13:55
50	Rotonda por la izqda C-252 a Figueres-L'Escala	0,800	71,200	111,400	14:07	14:01	13:56
60	PARLAVA	4,100	75,300	107,300	14:13	14:07	14:02
40	VERGES C-31	4,700	80,000	102,600	14:21	14:15	14:09
45	LA TALLADA	2,200	82,200	100,400	14:24	14:18	14:12
40	TOR	1,400	83,600	99,000	14:27	14:20	14:14
40	VILADEMAT	5,200	88,800	93,800	14:35	14:28	14:21
45	TORROELLA DE FLUVIÀ a Figueres	5,300	94,100	88,500	14:43	14:36	14:29
75	Giro a la izquierda a AP-7 Barcelona-Girona-N-II	9,900	104,000	78,600	14:59	14:51	14:43
85	Bifurcación dcha GIV-5128 Borrassa y Ordis	1,900	105,900	76,700	15:02	14:53	14:46
100	Rotonda izqda a Borrassa y Ordis sigue GIV-5128 EMPIEZA AVITUALLAMIENTO	0,400	106,300	76,300	15:02	14:54	14:46
130	Rotonda recto C-26 a Banyoles	3,600	109,900	72,700	15:08	14:59	14:52
150	Empalme N-260 por la izqda a Bescanó y Olot TERMINA AVITUALLAMIENTO	0,600	110,500	72,100	15:09	15:00	14:52
190	Bifurcación dcha a Banyoles-Besalú	16,800	127,300	55,300	15:36	15:25	15:16
190	Recto a Banyoles C-66	2,000	129,300	53,300	15:39	15:28	15:19
210	Derecha a Banyoles-L'Estany per C-150a	7,400	136,700	45,900	15:50	15:40	15:30
170	ENTRADA CIRCUITO y giro dcha a Església Porqueres GV-5248	2,400	139,100	43,500	15:54	15:43	15:33
190	ESGLÈSIA PORQUERES	2,300	141,400	41,200	15:58	15:47	15:37
180	BANYOLES por la dcha junto a Camp d'Esports, Avg. Francesc Dalmau, Pg.de la Puda, Avg.Mossèn Lluís Constants, Pça.Paissos Catalans, Avg.Paissos Catalans -SPRINT INTERMEDIO-	1,000	142,400	40,200	15:59	15:48	15:38
170	Carrer Llibertat (Paso Meta), frente 190	2,900	145,300	37,300	16:04	15:52	15:42
190	Giro izqda a Porqueres	1,800	147,100	35,500	16:07	15:55	15:45
170	PASO META 1ª VUELTA	7,900	155,000	27,600	16:19	16:07	15:56
170	PASO META 2ª VUELTA	9,200	164,200	18,400	16:34	16:21	16:09
170	PASO META 3ª VUELTA	9,200	173,400	9,200	16:48	16:35	16:22
170	META	9,200	182,600	0,000	17:03	16:48	16:35

CONTROL MÉDICO/CONTÔLE MÉDICALE: En línea de llegada

OFICINA PERMANENTE: Poliesportiu crtra.Girona a Ripoll